2023　明治北海道十勝オーバルスピードスケート競技会第3戦
Starting Protocol

11月26日(日）2日目

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Pairs x Time n x min.	Calculation Number of Pairs	Min	sec	Time Comp.	Ice prep.	Planning Start	End	Check
Warm-up									60		7:30	8:30	
										30			
女子	1500m	62	31	16	8Q×3.30	8	3	30	28		9:00	9:28	
										11			
					8Q×3.30	8	3	30	28		9:39	10:07	
										11			
男子	1500m	88	44	22	8Q×3.30	8	3	30	28		10:18	10:46	
										11			
					7Q×3.30	7	3	20	23		10:57	11:20	
										11			
					7Q×3.30	7	3	20	23		11:31	11:54	
Warm-up（女子500M、男子500M）									30		11:54	12:24	
										20			全面
女子	500m	64	32		26P×1.30	26	1	30	39		12:44	13:23	
										11			
					6P×1.30	6	1	30	9		13:34	13:43	
男子	500m	88	44		19P×1.30	19	1	30	28		13:43	14:11	
										11			
					25P×1.30	25	1	30	37		14:22	14:59	