2023 帯広の森スピードスケート競技会
Starting Protocol

11月19日（日） 3日目

開場時間：8:00

Category	Distance	Number	Pair	Quartet	Pairs x Time	Calculation			Time		Planning		Check
Ladies/Men		of skaters			n x min.	Number of Pairs	Min	sec	Comp.	Ice prep.	Start	End	
公式練習									60		8:30	9:30	
										30			
女子	1000m	44	22	11	7Q ×3.00	7	3	0	21		10:00	10:21	
										11			コース整氷
					4Q ×3.00	4	3	0	12		10:32	10:44	
男子	1000m	60	30	15	3Q ×2.50	3	2	50	8		10:44	10:52	
										11			コース整氷
					6Q ×2.40	6	2	50	17		11:03	11:20	
										11			女子1000m表彰/整氷
					6Q ×2.40	6	2	50	17		11:31	11:48	
男女3000mウォームアップ										30	11:48	12:18	
										20			男子1000m表彰/整氷
女子	3000m	18	9	5	5Q ×6.30	5	6	30	32		12:38	13:10	
										11			コース整氷
男子	3000m	12	6	3	3Q×5.50	3	6	0	18		13:21	13:39	
													女子3000m表彰
													男子3000m表彰