2023　明治北海道十勝オーバルスピードスケート競技会第4戦
Starting Protocol

12月10日(日）2日目

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Pairs x Time n x min.	Calculation Number of Pairs	Min	sec	Time Comp.	Ice prep.	Planning Start	End	Check
Warm-up									60		7:30	8:30	
										30			
女子	1500m	47	24	12	9Q×3.30	9	3	30	31		9:00	9:31	
										11			
					3Q×3.30	3	3	30	10		9:42	9:52	
男子	1500m	49	25	13	5Q×3.30	5	3	30	17		9:52	10:09	
										11			
					8Q×3.30	8	3	30	28		10:20	10:48	
Warm-up（女子500M）									25		10:48	11:13	
Warm-up（男子500M）									25		11:13	11:38	
										20			全面
女子	500m	42	21		18P×1.30	18	1	30	27		11:58	12:25	
										11			
					3P×1.30	3	1	30	4		12:36	12:40	
男子	500m	62	31		14P×1.30	14	1	30	21		12:40	13:01	
										11			
					17P×1.30	17	1	30	25		13:12	13:37	