

**2024 明治北海道十勝オーバルスピードスケート競技会第4戦**  
**Starting Protocol**

12月7日(土) 1日目

2024/11/30 20:15

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Pairs x Time		Calculation			Time		Planning		Check				
					n x min.	Number of Pairs	Min	sec	Comp.	Ice prep.	Start	End						
公式練習 (女子)																		
公式練習 (男子)																		
										30		7:30	8:00					
										30		8:00	8:30					
											30			全面				
女子	1500m	62	31	16	11Q x 3.30	11	3	30	38		9:00	9:38						
											11							
												5Q x 3.30	5	3	30	17	9:49	10:06
男子	1500m	58	29	15	5Q x 3.25	5	3	25	17		10:06	10:23						
											11							
												10Q x 3.25	10	3	25	34	10:34	11:08
											2							
Warm-up (女子500M)																		
Warm-up (男子500M、5000M)																		
										20		11:10	11:30					
										20		11:30	11:50					
											20			全面				
女子	500m	66	33		24P x 1.40	24	1	40	40		12:10	12:50						
											11							
												9P x 1.40	9	1	40	15	13:01	13:16
男子	500m	75	38		15P x 1.40	15	1	40	25		13:16	13:41						
											11							
												23P x 1.40	23	1	40	38	13:52	14:30
											20						全面	
男子	5000m	47	24	12	4Q x 9.00	4	9	0	36		14:50	15:26						
											11							
												4Q x 9.00	4	9	0	36	15:37	16:13
											11							
												4Q x 9.00	4	9	0	36	16:24	17:00
※競技終了後の公式練習はありません																		

12月8日(日) 2日目

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Pairs x Time		Calculation			Time		Planning		Check				
					n x min.	Number of Pairs	Min	sec	Comp.	Ice prep.	Start	End						
公式練習 (女子)																		
公式練習 (男子)																		
										30		7:30	8:00					
										30		8:00	8:30					
											30			全面				
女子	3000m	39	20	10	6Q x 6.30	6	6	30	39		9:00	9:39						
											11							
												4Q x 6.10	4	6	10	24	9:50	10:14
男子	3000m	48	24	12	2Q x 6.10	2	6	10	12		10:14	10:26						
											11							
												5Q x 6.10	5	6	10	30	10:37	11:07
											11							
												5Q x 6.00	5	6	0	30	11:18	11:48
											2							
Warm-up (女子1000M)																		
Warm-up (男子1000M)																		
										20		11:50	12:10					
										20		12:10	12:30					
											20			全面				
女子	1000m	81	41	21	12Q x 2.50	12	2	50	34		12:50	13:24						
											11							
												9Q x 2.40	9	2	40	24	13:35	13:59
男子	1000m	94	47	24	2Q x 2.40	2	2	40	5		13:59	14:04						
											11							
												11Q x 2.40	11	2	40	29	14:15	14:44
											11							
												11Q x 2.40	11	2	40	29	14:55	15:24