

## 12月1日(日) 2日目

Warm-up (中学)					30	7:30	8:00	
Warm-up (高校)					30	8:00	8:30	
中学男子総合	1500m	31	16	8Q×3.30	28	9:00	9:28	
高校男子総合	1500m	26	13	7Q×3.20	23	9:30	9:53	整氷15分
中学女子総合	1000m	34	17	9Q×2.50	25	10:08	10:33	
高校女子総合	1000m	13	7	4Q×2.50	11	10:35	10:46	整氷15分
中学男子sp	500m	26	14	14P×1.30	21	11:01	11:22	
高校男子sp	500m	21	11	11P×1.30	16	11:24	11:40	整氷11分
中学女子sp	500m	23	12	12P×1.30	18	11:51	12:09	
高校女子sp	500m	12	6	6P×1.30	9	12:11	12:20	全面整氷30分
中学男子総合	5000m	16	8	4Q×9.00	36	12:50	13:26	整氷11分
高校男子総合	5000m	16	8	4Q×8.40	34	13:37	14:11	整氷11分
中学女子総合	3000m	16	8	4Q×6.20	25	14:22	14:47	
高校女子総合	3000m	16	8	4Q×6.10	24	14:49	15:13	整氷15分
中学男子sp	1000m	16	8	4Q×2.40	10	15:28	15:38	
高校男子sp	1000m	16	8	4Q×2.40	10	15:40	15:50	
中学女子sp	1000m	16	8	4Q×2.50	11	15:52	16:03	
高校女子sp	1000m	12	6	3Q×2.50	8	16:05	16:13	