

**第64回東北海道スピードスケート大会**  
**第27回東北海道市町村対抗スピードスケート競技大会**  
**Starting Protocol**

1月25日(土) 1日目

開場：8時より

2025/1/22 8:32

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	D/S	Pairs x Time		Calculation			Time		Planning		Check
					n x min.	Number of Pairs	Min	sec	Comp.	Ice prep.	Start	End		
Warm-up (中学生以上)														
Warm-up (小学生)														
整氷											30			全面
中学女子	500m	35	18	D	18P×2.0	18	2	0	36		10:00	10:36		
整氷											12			
中学男子	500m	36	18	D	18P×2.0	18	2	0	36		10:48	11:24		
整氷											12			
高校女子	500m	8	4	D	4P×2.0	4	2	0	8		11:36	11:44		
高校男子	500m	7	4	D	4P×2.0	4	2	0	8		11:44	11:52		
一般女子	500m	3	2	D	2P×2.0	2	2	0	4		11:52	11:56		
一般男子	500m	19	10	D	10P×2.0	10	2	0	20		11:56	12:16		
整氷											20			全面
小学女子	500m	81	12	S	12S×3.0	12	3	0	36		12:36	13:12		
整氷											12			
小学男子	500m	109	16	S	16S×3.0	16	3	0	48		13:24	14:12		
整氷											12			
中学男子	3000m	29	5	S	5S×7.0	5	7	0	35		14:24	14:59		
高校女子	3000m	1	1	S	1S×7.0	1	7	0	7		14:59	15:06		
高校男子	3000m	1	1	S	1S×7.0	1	7	0	7		15:06	15:13		
整氷											12			
中学女子	1500m	24	4	S	4S×4.0	4	4	0	16		15:25	15:41		
一般女子	1500m	1	1	S	1S×4.0	1	4	0	4		15:41	15:45		
一般男子	1500m	13	2	S	2S×4.0	2	4	0	8		15:45	15:53		
※競技終了後30分間の公式練習														

1月26日(日) 2日目

開場：7時30分より

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	D/S	Pairs x Time		Calculation			Time		Planning		Check
					n x min.	Number of Pairs	Min	sec	Comp.	Ice prep.	Start	End		
Warm-up (中学生以上)														
Warm-up (小学生)														
整氷											30			全面
中学男子	1500m	34	5	S	5S×4.0	5	4	0	20		9:30	9:50		
高校男子	1500m	3	1	S	1S×4.0	1	4	0	4		9:50	9:54		
整氷											12			
小学女子	1000m	81	12	S	12S×3.30	12	3	30	42		10:06	10:48		
整氷											12			
小学男子	1000m	109	16	S	16S×3.30	16	3	30	56		11:00	11:56		
整氷											20			全面
中学女子	1000m	31	5	S	5S×3.0	5	3	0	15		12:16	12:31		
高校女子	1000m	5	1	S	1S×3.0	1	3	0	3		12:31	12:34		
一般女子	1000m	2	1	S	1S×3.0	1	3	0	3		12:34	12:37		
一般男子	1000m	14	2	S	2S×3.0	2	3	0	6		12:37	12:43		
※競技終了後表彰式を行います														