2025　明治北海道十勝オーバルスピードスケート競技会第１戦
Starting Protocol

9月7日(日）2日目

Category	Distance	Number	Pair	Quartet	Pairs x Time	Calculation			Time		Planning		Check
Ladies/Men		of skaters			n x min.	Number of Pairs	Min	sec	Comp.	Ice prep.	Start	End	
Training									40		7:30	8:10	
										20			全面
女子	1500m	67	34	17	11Q×3.25	11	3	25	37		**8:30**	9:07	
										11			
					6Q×3.25	6	3	25	20		9:18	9:38	
男子	1500m	136	68	34	5Q×3.20	5	3	20	16		9:38	9:54	
										11			
					10Q×3.20	10	3	20	33		10:05	10:38	
										11			
					10Q×3.20	10	3	20	33		10:49	11:22	
										11			
					9Q×3.10	9	3	10	28		11:33	12:01	
Warm-up（女子1000M）									20		12:01	12:21	
Warm-up（男子1000M）									20		12:21	12:41	
										20			全面
女子	1000m	79	40	20	13Q×2.50	13	2	50	36		13:01	13:37	
										11			
					7Q×2.50	7	2	50	19		13:48	14:07	
男子	1000m	114	57	29	5Q×2.50	5	2	50	14		14:07	14:21	
										11			
					12Q×2.50	12	2	50	34		14:32	15:06	
										11			
					12Q×2.50	12	2	50	34		15:17	15:51	