

記録書

女子 3000m

明治北海道十勝オーバル

2025/12/14

開始時間 9:00 終了時間 10:18

組	イン/アウト	No.	選手名	所属名				記録		備考	順位
		ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ		
1	I	120	安田 莉子	J フィットラボ				5:11.27			36
		23.07 (23.07)	1:01.85 (38.78)	1:41.11 (39.26)	2:21.93 (40.82)	3:03.33 (41.40)	3:45.62 (42.29)	4:28.14 (42.52)	5:11.27 (43.13)		
	O	73	嶋貫 歩奈	J 駒場中学校				5:03.69			26
		23.24 (23.24)	1:00.61 (37.37)	1:40.17 (39.56)	2:20.47 (40.30)	3:01.20 (40.73)	3:42.57 (41.37)	4:23.79 (41.22)	5:03.69 (39.90)		
2	I	122	松井 葉夏	J 釧路Progress				5:14.84			39
		23.89 (23.89)	1:03.77 (39.88)	1:44.81 (41.04)	2:25.81 (41.00)	3:07.09 (41.28)	3:49.27 (42.18)	4:31.87 (42.60)	5:14.84 (42.97)		
	O	54	細川 那生	J 帯広第五中学校				5:13.93			38
		23.10 (23.10)	1:00.62 (37.52)	1:40.57 (39.95)	2:22.18 (41.61)	3:04.77 (42.59)	3:47.66 (42.89)	4:31.10 (43.44)	5:13.93 (42.83)		
3	I	75	松浦 惺	J 瓜幕中学校				5:16.13			41
		23.40 (23.40)	1:01.83 (38.43)	1:42.25 (40.42)	2:24.08 (41.83)	3:06.71 (42.63)	3:50.25 (43.54)	4:33.92 (43.67)	5:16.13 (42.21)		
	O	141	菅井 莉央	J 標津中学校				5:14.93			40
		23.07 (23.07)	59.38 (36.31)	1:39.31 (39.93)	2:21.59 (42.28)	3:05.02 (43.43)	3:47.60 (42.58)	4:30.99 (43.39)	5:14.93 (43.94)		
4	I	111	柴田 瑞樹	J クライマックス				4:53.94			21
		21.79 (21.79)	57.96 (36.17)	1:35.44 (37.48)	2:14.40 (38.96)	2:53.87 (39.47)	3:34.24 (40.37)	4:14.18 (39.94)	4:53.94 (39.76)		
	O	80	坪田 奈桜	J 門別中学校				5:29.49			46
		24.66 (24.66)	1:03.85 (39.19)	1:45.16 (41.31)	2:27.51 (42.35)	3:11.29 (43.78)	3:56.65 (45.36)	4:42.87 (46.22)	5:29.49 (46.62)		
5	I	89	内藤 里咲	J 勇舞中学校				5:26.37			45
		23.42 (23.42)	1:03.17 (39.75)	1:44.87 (41.70)	2:27.81 (42.94)	3:11.18 (43.37)	3:55.63 (44.45)	4:41.32 (45.69)	5:26.37 (45.05)		
	O	88	武田 梓沙	J 勇舞中学校				5:09.86			33
		22.59 (22.59)	1:00.06 (37.47)	1:40.59 (40.53)	2:21.55 (40.96)	3:02.99 (41.44)	3:45.19 (42.20)	4:27.95 (42.76)	5:09.86 (41.91)		
6	I	115	細谷 紫月	J 別海ライジング				5:24.50			44
		23.86 (23.86)	1:06.11 (42.25)	1:48.39 (42.28)	2:30.74 (42.35)	3:13.43 (42.69)	3:56.64 (43.21)	4:40.64 (44.00)	5:24.50 (43.86)		
	O	66	中島 千咲	J 緑南中学校				5:33.77			47
		24.96 (24.96)	1:04.71 (39.75)	1:46.82 (42.11)	2:30.54 (43.72)	3:15.54 (45.00)	4:01.10 (45.56)	4:48.11 (47.01)	5:33.77 (45.66)		
7	I	45	高薄 杏	J 清水中学校				5:17.34			42
		24.04 (24.04)	1:01.80 (37.76)	1:41.24 (39.44)	2:21.34 (40.10)	3:03.01 (41.67)	3:46.76 (43.75)	4:32.79 (46.03)	5:17.34 (44.55)		
	O	82	鴨田 紗和	J 千歳中学校				5:05.06			29
		23.01 (23.01)	59.80 (36.79)	1:39.21 (39.41)	2:19.77 (40.56)	3:01.07 (41.30)	3:42.79 (41.72)	4:24.02 (41.23)	5:05.06 (41.04)		

記録書

女子 3000m

明治北海道十勝オーバル

2025/12/14

開始時間 9:00 終了時間 10:18

組	イン/アウト	No.	選手名	所属名		記録		備考	順位
			ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	
8	I	78	中村 歩実	J 札内東中学校		5:21.99			43
		23.49 (23.49)	1:02.00 (38.51)	1:43.48 (41.48)	2:26.22 (42.74)	3:08.37 (42.15)	3:51.99 (43.62)	4:37.88 (45.89)	5:21.99 (44.11)
	O	81	北島 未聖	J 苫高専		5:12.99			37
		25.25 (25.25)	1:04.07 (38.82)	1:43.67 (39.60)	2:23.89 (40.22)	3:05.63 (41.74)	3:48.24 (42.61)	4:30.64 (42.40)	5:12.99 (42.35)
9	I	116	江口 紗彩子	J 別海ライジング		5:09.74			32
		23.66 (23.66)	1:01.34 (37.68)	1:41.09 (39.75)	2:21.83 (40.74)	3:03.09 (41.26)	3:44.98 (41.89)	4:27.38 (42.40)	5:09.74 (42.36)
	O	68	門木 優空	J 御影中学校		5:04.83			27
		22.84 (22.84)	59.18 (36.34)	1:37.66 (38.48)	2:18.04 (40.38)	2:59.36 (41.32)	3:41.33 (41.97)	4:23.41 (42.08)	5:04.83 (41.42)
10	I	86	北島 千聖	J 苫小牧SS連合少年団		5:10.44			34
		23.14 (23.14)	1:01.05 (37.91)	1:40.61 (39.56)	2:21.61 (41.00)	3:03.33 (41.72)	3:45.46 (42.13)	4:27.60 (42.14)	5:10.44 (42.84)
	O	127	宮崎 凜奈	J 浜中アイススピード		5:08.85			31
		23.41 (23.41)	1:00.05 (36.64)	1:39.02 (38.97)	2:19.11 (40.09)	3:00.22 (41.11)	3:41.89 (41.67)	4:24.95 (43.06)	5:08.85 (43.90)
11	I	74	佐藤 玲菜	J 瓜幕中学校		5:04.97			28
		22.34 (22.34)	58.36 (36.02)	1:36.65 (38.29)	2:16.88 (40.23)	2:57.82 (40.94)	3:39.81 (41.99)	4:22.30 (42.49)	5:04.97 (42.67)
	O	42	横山 仁奈	J 芽室中学校		5:11.16			35
		22.64 (22.64)	58.82 (36.18)	1:37.51 (38.69)	2:18.19 (40.68)	3:00.57 (42.38)	3:43.91 (43.34)	4:27.57 (43.66)	5:11.16 (43.59)
12	I	71	吉田 百那	J 駒場中学校		5:00.60			24
		22.89 (22.89)	59.44 (36.55)	1:37.07 (37.63)	2:15.90 (38.83)	2:56.17 (40.27)	3:36.93 (40.76)	4:18.60 (41.67)	5:00.60 (42.00)
	O	118	今橋 美優	J 別海ライジング		5:03.21			25
		23.33 (23.33)	1:00.78 (37.45)	1:39.66 (38.88)	2:19.82 (40.16)	3:00.95 (41.13)	3:42.01 (41.06)	4:23.12 (41.11)	5:03.21 (40.09)
13	I	64	高橋 希乃花	J 鹿追中学校		5:07.27			30
		22.11 (22.11)	57.72 (35.61)	1:35.74 (38.02)	2:15.88 (40.14)	2:57.46 (41.58)	3:40.04 (42.58)	4:23.30 (43.26)	5:07.27 (43.97)
	O	7	濱頭 真菜	J 駒大附属苫小牧高校		4:46.83			18
		22.72 (22.72)	57.13 (34.41)	1:32.74 (35.61)	2:09.39 (36.65)	2:46.96 (37.57)	3:25.57 (38.61)	4:05.32 (39.75)	4:46.83 (41.51)
14	I	142	金澤 琉花	J 斜里中学校		DQ		R254-7	
		22.55 (22.55)	58.55 (36.00)						
	O	34	大野 柊	J 帯広南商業高校		4:59.91			23
		22.52 (22.52)	58.36 (35.84)	1:36.05 (37.69)	2:14.64 (38.59)	2:54.10 (39.46)	3:34.84 (40.74)	4:16.72 (41.88)	4:59.91 (43.19)

記録書

女子 3000m

明治北海道十勝オーバル

2025/12/14

開始時間 9:00 終了時間 10:18

組	イン/アウト	No.	選手名	所属名			記録		備考	順位
			ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ		
15	I	87	葛西 風花	J 苫小牧SS連合少年団			4:41.77			15
		21.84 (21.84)	56.04 (34.20)	1:31.74 (35.70)	2:08.47 (36.73)	2:45.93 (37.46)	3:24.17 (38.24)	4:03.17 (39.00)	4:41.77 (38.60)	
	O	4	坪田 紗季	J 駒大附属苫小牧高校			4:58.31			22
		23.29 (23.29)	59.04 (35.75)	1:36.26 (37.22)	2:14.49 (38.23)	2:54.22 (39.73)	3:35.39 (41.17)	4:17.10 (41.71)	4:58.31 (41.21)	
16	I	65	島 ゆのん	J 緑南中学校			4:46.92			19
		21.24 (21.24)	54.24 (33.00)	1:29.26 (35.02)	2:07.05 (37.79)	2:46.66 (39.61)	3:27.34 (40.68)	4:07.24 (39.90)	4:46.92 (39.68)	
	O	104	人見 千結	J クライマックス			4:37.29			13
		21.03 (21.03)	54.44 (33.41)	1:29.69 (35.25)	2:05.86 (36.17)	2:43.17 (37.31)	3:20.73 (37.56)	3:58.83 (38.10)	4:37.29 (38.46)	
17	I	9	横山 真乃	J 駒大附属苫小牧高校			4:47.55			20
		22.09 (22.09)	56.72 (34.63)	1:32.34 (35.62)	2:09.59 (37.25)	2:47.43 (37.84)	3:26.73 (39.30)	4:06.91 (40.18)	4:47.55 (40.64)	
	O	27	土井 尋菜	J 帯広三条高校			4:43.00			16
		21.83 (21.83)	56.81 (34.98)	1:32.63 (35.82)	2:09.13 (36.50)	2:46.73 (37.60)	3:25.33 (38.60)	4:03.95 (38.62)	4:43.00 (39.05)	
18	I	101	齊藤 永笑	J クライマックス			4:35.78			9
		21.43 (21.43)	54.83 (33.40)	1:29.42 (34.59)	2:05.33 (35.91)	2:42.04 (36.71)	3:19.72 (37.68)	3:58.17 (38.45)	4:35.78 (37.61)	
	O	12	笛木 桜和	J 駒大附属苫小牧高校			4:39.57			14
		22.68 (22.68)	57.64 (34.96)	1:33.76 (36.12)	2:10.58 (36.82)	2:47.54 (36.96)	3:25.03 (37.49)	4:02.31 (37.28)	4:39.57 (37.26)	
19	I	17	菊池 優花	J 白樺学園高校			4:36.12			11
		21.53 (21.53)	55.09 (33.56)	1:29.56 (34.47)	2:05.58 (36.02)	2:42.39 (36.81)	3:19.43 (37.04)	3:57.68 (38.25)	4:36.12 (38.44)	
	O	39	木村 結衣	J 帯広南商業高校			4:32.79			8
		21.83 (21.83)	54.40 (32.57)	1:28.74 (34.34)	2:04.46 (35.72)	2:41.18 (36.72)	3:18.20 (37.02)	3:55.71 (37.51)	4:32.79 (37.08)	
20	I	25	黒坂 理央	J 帯広三条高校			4:37.16			12
		21.68 (21.68)	54.56 (32.88)	1:28.07 (33.51)	2:03.38 (35.31)	2:40.17 (36.79)	3:18.13 (37.96)	3:57.36 (39.23)	4:37.16 (39.80)	
	O	98	長岡 和	J クライマックス			4:35.97			10
		21.31 (21.31)	54.33 (33.02)	1:28.72 (34.39)	2:04.50 (35.78)	2:41.05 (36.55)	3:18.96 (37.91)	3:57.93 (38.97)	4:35.97 (38.04)	
21	I	33	小丹枝 萌衣	J 帯広南商業高校			4:31.90			7
		21.50 (21.50)	54.96 (33.46)	1:28.84 (33.88)	2:03.49 (34.65)	2:39.29 (35.80)	3:16.16 (36.87)	3:53.76 (37.60)	4:31.90 (38.14)	
	O	22	乾 柁音	J 白樺学園高校			4:45.18			17
		22.06 (22.06)	56.39 (34.33)	1:31.68 (35.29)	2:08.11 (36.43)	2:45.97 (37.86)	3:25.15 (39.18)	4:04.89 (39.74)	4:45.18 (40.29)	

記録書

女子 3000m

明治北海道十勝オーバル

2025/12/14

開始時間 9:00 終了時間 10:18

組	イン/アウト	No.	選手名	所属名	記録	備考	順位		
		スブ ⁺ リット ラップ ⁺	スブ ⁺ リット ラップ ⁺	スブ ⁺ リット ラップ ⁺	スブ ⁺ リット ラップ ⁺	スブ ⁺ リット ラップ ⁺	スブ ⁺ リット ラップ ⁺		
22	I	35	重堂 羽南	J 帯広南商業高校	4:27.90		5		
		21.01 (21.01)	53.97 (32.96)	1:27.32 (33.35)	2:01.90 (34.58)	2:37.19 (35.29)	3:13.79 (36.60)	3:50.70 (36.91)	4:27.90 (37.20)
	O	21	成田 陽愛	J 白樺学園高校	4:30.07		6		
		21.44 (21.44)	53.41 (31.97)	1:26.78 (33.37)	2:01.23 (34.45)	2:37.35 (36.12)	3:14.23 (36.88)	3:52.17 (37.94)	4:30.07 (37.90)
23	I	138	若原 奏	滋賀県スポーツ協会	4:22.72		4		
		21.61 (21.61)	54.60 (32.99)	1:27.89 (33.29)	2:01.92 (34.03)	2:36.11 (34.19)	3:11.46 (35.35)	3:46.95 (35.49)	4:22.72 (35.77)
	O	140	鈴木 柊香	宮崎県スポーツ協会	4:22.69		3		
		21.50 (21.50)	54.43 (32.93)	1:28.27 (33.84)	2:02.06 (33.79)	2:36.72 (34.66)	3:11.81 (35.09)	3:47.44 (35.63)	4:22.69 (35.25)
24	I	95	ウィリアムソン レミ	小鍛冶組	4:22.41		1		
		21.23 (21.23)	54.34 (33.11)	1:27.88 (33.54)	2:02.28 (34.40)	2:36.90 (34.62)	3:12.05 (35.15)	3:47.32 (35.27)	4:22.41 (35.09)
	O	131	瀧上 つくし	群馬トヨペット	4:22.46		2		
		21.27 (21.27)	53.56 (32.29)	1:27.20 (33.64)	2:01.21 (34.01)	2:36.32 (35.11)	3:11.60 (35.28)	3:47.25 (35.65)	4:22.46 (35.21)
25	I	58	伊藤 心菜	J 中標津SS少年団(根)	WDR				
	O	60	森 陽菜乃	J 足寄中学校	WDR				
26	I	26	鳥毛 唯奈	J 帯広三条高校	WDR				
	O	136	前田 梓	ダイテスケート部	WDR				
27	I	143	宮川 鈴佳	栗田病院	WDR				
	O								

	開始	終了
時刻	9:00	10:18
気温	13.8℃	14.0℃
氷温	-7.6℃	-8.0℃
湿度	40.5%	42.3%
気圧	1020hPa	1018hPa

レフェリー：後藤 陽 スターター： 記録員長：金山 明弘

Print Date: Sun 14 Dec 2025 Print Time: 10:20

Page: 4/4

SEIKO